



— GET TO KNOW ISLAM

Un premier pas

Vous n'avez pas besoin de tout apprendre d'un coup. Ces cinq lectures vont de la vue d'ensemble aux croyances et aux pratiques qui façonnent la vie des musulmans.

gettoknowislam.com/fr/library/

Libre de partage sans modification et à titre gratuit · CC BY-NC-ND 4.0

Sommaire

- 1 Qu'est-ce que l'islam ?

- 2 Un seul Dieu. Une relation directe

- 3 À la découverte du Coran

- 4 Qui était le Prophète Muhammad ?

- 5 La foi mise en pratique

Qu'est-ce que l'islam ?

L'islam est une religion monothéiste : les musulmans adorent un seul Dieu et cherchent à vivre en ayant conscience de Lui. La foi, le culte et la conduite éthique vont de pair.

Une foi centrée sur un seul Dieu

Au centre de l'islam se trouve la croyance en un seul Dieu, appelé en arabe Allah. Les musulmans conçoivent Dieu comme le Créateur de toutes choses : unique, miséricordieux et sans comparaison possible avec la création. Le culte est adressé à Dieu seul.

Le mot « islam » est couramment expliqué comme la soumission à Dieu. Ici, la soumission signifie choisir d'orienter sa vie vers le Créateur par la confiance, la gratitude et la responsabilité. Une personne qui suit l'islam est appelée musulmane. Ces mots désignent une foi et ses fidèles, non une nationalité ou une origine ethnique.

Une croyance qui façonne une vie

Les musulmans croient que Dieu a guidé l'humanité par des prophètes, parmi lesquels Abraham, Moïse et Jésus. Ils considèrent Muhammad comme le dernier prophète et le Coran comme la révélation que Dieu lui a adressée. Les musulmans honorent les prophètes ; ils ne les adorent pas.

La conception islamique de la vie inclut une responsabilité qui se prolonge au-delà de la mort. Ce que font les gens compte, y compris la manière dont ils traitent les personnes qui ont moins de pouvoir, dont ils utilisent leurs ressources et dont ils tiennent leurs promesses. Le culte et la responsabilité morale sont donc liés.

Comment cette foi se pratique

Les cinq piliers offrent un point de départ simple : la profession de foi, la prière régulière, l'aumône obligatoire, le jeûne du Ramadan et le pèlerinage à La Mecque pour celles et ceux qui sont en mesure de l'accomplir. Ces pratiques ménagent des moments réguliers pour le souvenir de Dieu, la générosité, la discipline et la vie communautaire.

Elles ne constituent pas toute la vie religieuse. Prendre soin de sa famille, agir honnêtement avec les autres, rechercher le savoir et agir avec justice comptent aussi. Coran 2:177 réunit la foi, la générosité, la prière, la fidélité aux engagements et la patience dans une même image de la droiture.

Une seule foi, de nombreuses communautés

Les musulmans vivent dans de nombreuses sociétés et parlent de nombreuses langues. Des fondements communs coexistent avec des différences de savoir religieux, de droit, de culture et d'expérience vécue. Les traditions sunnite et chiite, par exemple, partagent des croyances centrales tout en divergeant sur d'importantes questions d'autorité et d'interprétation.

Un guide d'introduction peut expliquer un fondement sans prétendre que tous les musulmans interprètent chaque question de la même manière. Il est également utile de distinguer un enseignement religieux des actes d'un individu ou d'un gouvernement.

Vous pouvez commencer par une question

Il n'est pas nécessaire d'avoir des connaissances préalables pour découvrir l'islam. Commencez par l'idée d'un Dieu unique, explorez le Coran, puis voyez comment la foi façonne la vie quotidienne. Abordez les mots inconnus un par un.

Ce guide explique les croyances islamiques de l'intérieur de la tradition, dans une langue accessible. C'est une introduction, et non un substitut à une étude approfondie de l'histoire, de la théologie ou à un accompagnement religieux personnel. Vous pouvez lire à votre rythme, quel que soit votre parcours.

La religion, la culture et la personne en face de vous

Imaginez que vous rencontriez deux voisins musulmans dont la cuisine, les vêtements et la langue maternelle diffèrent. Ces différences ne signifient pas forcément que l'un est plus authentiquement musulman que l'autre. Un engagement religieux peut s'exprimer au sein de cultures différentes. De même, ce qui est courant dans une société à majorité musulmane n'est pas automatiquement une exigence de l'islam.

Pour explorer une pratique, il est utile de se poser trois questions : à quelle source est-elle rattachée ? Comment cette source est-elle interprétée ? Comment cette personne en particulier la comprend-elle ? Cela évite de prendre un reportage ou une seule rencontre pour l'ensemble du tableau.

Un ordre utile pour apprendre

Commencez par l'affirmation centrale au sujet de Dieu. Explorez ensuite pourquoi la révélation compte et quelle place Muhammad occupe dans ce récit. Les pratiques prennent davantage sens lorsque ces idées sont présentes à l'esprit : la prière est adressée à Dieu, le jeûne est accompli comme un acte de culte et l'aumône exprime une responsabilité envers les autres.

Vous n'avez pas à régler chaque question avant de poursuivre votre lecture. Gardez une petite distinction entre «je comprends ce que signifie cette croyance» et «j'adhère à cette croyance». Comprendre est déjà une première étape qui a sa valeur propre.

Sources et lectures complémentaires: Qur'an 112 · Qur'an 2:177 · Qur'an 4:163 · Forty Hadith of al-Nawawi, 3

Un seul Dieu. Une relation directe.

Le tawhid consiste à affirmer l'unicité de Dieu. En islam, Dieu n'a ni associé ni égal, et chaque personne peut se tourner vers Lui dans la prière.

Ce que les musulmans entendent par Allah

Allah est le mot arabe pour Dieu. Selon la croyance islamique, Dieu est le Créateur et le soutien de l'univers, et non un être qui se trouverait à l'intérieur de celui-ci. Les musulmans ne conçoivent pas Dieu comme appartenant à une nation ou à un peuple.

La courte sourate Al-Ikhlâs (Coran 112) exprime l'unicité absolue de Dieu et son caractère incomparable. Le tawhid, terme arabe désignant cette croyance centrale, façonne à la fois le culte et la manière dont les musulmans comprennent leur place dans le monde.

Miséricorde et responsabilité

Le Coran présente à maintes reprises Dieu comme miséricordieux. Sa sourate d'ouverture commence par la miséricorde, la louange et la reconnaissance que les êtres humains ont besoin d'être guidés. Les musulmans peuvent demander de l'aide, exprimer leur gratitude et implorer le pardon directement auprès de Dieu.

La miséricorde ne rend pas les actes insignifiants. L'enseignement islamique place l'espoir du pardon aux côtés de la responsabilité de ses choix. Le repentir implique de se détourner du mal ; lorsqu'une autre personne a subi un tort, ses droits comptent également.

Un culte sans image

Dans le culte islamique, Dieu n'est représenté ni par une image ni par une statue. Les musulmans peuvent se réunir dans une mosquée, mais se tourner vers Dieu ne se limite pas à un bâtiment particulier. L'invocation personnelle, appelée dou'a, peut se faire dans sa propre langue.

La prière rituelle a une structure commune, tandis que la prière personnelle peut exprimer des préoccupations individuelles. Aucun prêtre n'est nécessaire comme intermédiaire pour demander à Dieu d'être guidé ou pardonné. Des enseignants religieux peuvent aider à apprendre sans se placer entre une personne et Dieu.

Une première lecture utile

Lisez Al-Fatiha, la sourate d'ouverture, en parallèle avec Al-Ikhlâs. Remarquez comment l'une introduit la louange et la recherche de la guidance, tandis que l'autre se concentre sur l'unicité de Dieu. Une traduction française transmet une interprétation du sens arabe ; comparer plusieurs traductions peut aider à éclaircir des formulations peu familières.

Un mot que vous entendrez peut-être au quotidien

Vous entendrez peut-être un musulman dire alhamdulillah après une bonne nouvelle. Cette expression exprime la louange et la gratitude envers Dieu. De telles formules peuvent faire partie du langage courant, tout comme elles peuvent être des actes délibérés de souvenir de Dieu. Leur portée vient de la croyance qui les sous-tend, et non d'une propriété magique des sons.

Connaître le sens d'une expression familière peut rendre une conversation quotidienne moins distante. Demandez ce que cette formule signifie pour la personne qui l'emploie, en gardant à l'esprit que tous les musulmans n'utilisent pas les expressions arabes de la même manière.

Les questions méritent mieux qu'un slogan

Comment Dieu peut-il être connu ? Pourquoi la souffrance existe-t-elle ? Quel rapport y a-t-il entre la foi et la raison ? Ce sont des questions sérieuses, débattues depuis longtemps. Une introduction au tawhid présente la croyance ; elle ne tranche pas à elle seule tous les arguments en sa faveur.

Lorsque vous examinez une réponse, distinguez une affirmation scripturaire, un argument philosophique et une expérience personnelle. Chacun fonctionne différemment. Une conversation réfléchie peut exposer son raisonnement sans exiger que toutes les questions disparaissent immédiatement.

Sources et lectures complémentaires: Qur'an 112 · Qur'an 1 · Qur'an 39:53

À la découverte du Coran.

Les musulmans croient que le Coran est la révélation de Dieu à Muhammad, en arabe. Il invite à réfléchir à Dieu, à la vie humaine, aux choix moraux et au monde qui nous entoure.

De quel genre de livre s'agit-il ?

Le Coran est l'Écriture centrale de l'islam. Les musulmans croient qu'il a été révélé à Muhammad sur une période d'environ 23 ans. Il est lu, récité, mémorisé et étudié, et certaines de ses parties sont récitées lors de la prière quotidienne.

Ses 114 chapitres sont appelés sourates, et ses versets sont appelés ayat. Les chapitres ne sont pas organisés comme une biographie chronologique. Des thèmes reviennent tout au long du livre : la miséricorde de Dieu, la vie des prophètes, la responsabilité sociale, le culte et la reddition des comptes.

Texte arabe et sens traduit

Pour les musulmans, le Coran proprement dit est la révélation en arabe. Une traduction est une restitution humaine de son sens. Des traducteurs différents peuvent choisir des mots différents pour un même passage, surtout lorsqu'un terme arabe porte plusieurs sens apparentés.

Le tafsir est le commentaire explicatif. Il peut porter sur la langue, le contexte, les liens entre les passages et les traditions d'interprétation. Une traduction et un commentaire sont utiles de manières différentes ; ni l'une ni l'autre ne doit être confondu avec le texte arabe original.

Trois points de départ

Commencez par Al-Fatiha (sourate 1), une brève prière pour demander la guidance. Lisez ensuite Al-Ikhlâs (sourate 112), consacrée à l'unicité de Dieu. Puis découvrez le verset 49:13, qui porte sur l'origine commune de l'humanité et sur sa diversité.

Lisez un peu, faites une pause et notez vos questions. Vous n'avez pas à lire tout le livre d'un coup. Si un verset vous semble difficile, lisez le passage qui l'entoure et consultez un commentaire contextuel plutôt que de vous fier à une citation isolée.

Lire et écouter en contexte

Les ressources ci-dessous ouvrent Quran.com, où sont disponibles le texte arabe, des traductions, des récitations audio et des commentaires. Il s'agit d'un service externe indépendant, qui ne fait pas partie de Get to Know Islam.

Nos explications sont des résumés introductifs originaux. Nous renvoyons à des traductions publiées au lieu de reproduire une traduction entière. Nous ne présentons pas une seule traduction comme si elle rendait toutes les nuances possibles.

Un petit exercice de lecture à essayer vraiment

Réservez cinq minutes au calme et ouvrez la sourate 1 dans une langue que vous comprenez. Lisez-la une première fois pour en saisir le mouvement d'ensemble, puis une seconde fois en prêtant attention à la relation entre celui qui parle et Dieu. Notez un mot qui ne vous est pas familier plutôt que de chercher à tout résoudre d'un coup.

Comparez ensuite une autre traduction du même passage. Une différence de formulation peut révéler le travail de traduction. Si vous rencontrez une affirmation difficile, lisez les versets qui l'entourent et un commentaire ; un court extrait sur les réseaux sociaux peut omettre précisément le contexte dont vous avez besoin.

Ce qu'il ne faut pas attendre d'une première lecture

Vous ne trouverez pas un récit unique et continu, dans l'ordre chronologique. Le texte passe de l'interpellation au récit, de l'enseignement moral au rappel et à la réflexion. Un lecteur habitué à un manuel moderne peut avoir besoin de temps pour se familiariser avec cette structure.

Vous n'avez pas non plus à faire comme si chaque passage était immédiatement clair. Notez vos questions : qui parle, à qui s'adresse le texte, que signifie un terme clé ? Ces questions peuvent guider une étude attentive avec une personne capable d'expliquer à la fois le texte et les limites de son interprétation.

Sources et lectures complémentaires : Qur'an 1 · Qur'an 112 · Qur'an 49:13 · Qur'an 96:1-5 · Quran.com — About the Qur'an

Qui était le Prophète Muhammad ?

Muhammad a vécu en Arabie aux VI^e et VII^e siècles. Les musulmans croient qu'il a reçu et transmis le Coran et le considèrent comme le dernier messenger de Dieu.

La Mecque et le début de la révélation

Muhammad est né à La Mecque vers 570 de notre ère. La tradition islamique situe sa première expérience de la révélation vers 610, début d'une mission appelant les gens à l'adoration d'un Dieu unique.

Les premières révélations sont associées aux versets d'ouverture de la sourate 96. Ce récit de la révélation relève de la croyance musulmane et de la tradition religieuse. Le Coran est au centre de cette tradition ; la biographie et la littérature des hadiths, plus tardives, fournissent d'autres récits de sa vie.

Migration et communauté

En 622, Muhammad et ses compagnons quittèrent La Mecque pour Médine. Cette migration est connue sous le nom d'Hégire et marque le point de départ du calendrier islamique. À Médine, il dirigea une communauté religieuse et sociale en développement.

Sa vie comprit l'enseignement, des relations familiales, des accords, des conflits et des responsabilités de dirigeant. Une étude attentive replace ces événements dans leur contexte du VII^e siècle et distingue les sources des récits ultérieurs. Il mourut à Médine en 632.

La relation des musulmans avec lui

Les musulmans comprennent Muhammad comme un messenger humain, et non comme un être divin. Ils cherchent à apprendre de son exemple, appelé la sunna, dans le culte et dans la conduite. Les hadiths sont des récits rapportant ses paroles, ses actes ou ses approbations.

Les recueils de hadiths comportent des évaluations de la transmission, et les savants débattent de l'authenticité et de l'interprétation. Un récit doit être identifié et évalué dans son contexte plutôt que présenté comme une citation inspirante sans attribution.

Commencer par le message

Pour une première introduction, commencez par son appel à adorer Dieu et par les responsabilités éthiques enseignées dans le Coran. Les cinq piliers offrent une autre porte d'entrée concise vers la pratique associée à son enseignement.

Cette présentation ne prétend pas être une biographie complète. Nos sources distinguent le Coran, un recueil de hadiths sunnite et un ouvrage de référence historique moderne. Une relecture humaine qualifiée de ce texte d'introduction est encore en attente.

Biographie, enseignements rapportés et interprétation

Trois types de textes apparaissent souvent ensemble : une biographie qui retrace des événements, un hadith qui rapporte des paroles ou des actes, et un commentaire qui en explique le sens. Ils sont liés, mais ils ne sont pas identiques. Une chronologie aide à situer un événement ; un récit demande une attention à sa transmission ; une interprétation demande des raisons et un contexte.

Pour une première lecture, gardez à l'esprit la séquence générale : La Mecque, le début de la révélation, la migration à Médine et le développement d'une communauté. Lorsqu'un épisode difficile soulève des questions, cherchez un récit plus complet plutôt que de supposer qu'une phrase isolée en fixe le sens.

Apprendre par le caractère

Les musulmans se tournent vers l'exemple de Muhammad dans le culte et dans les relations humaines. Un enseignement rapporté dans Sahih Muslim 2594a fait l'éloge de la douceur. Cela offre un thème concret à explorer : comment parler, exprimer un désaccord, enseigner ou corriger quelqu'un sans dureté inutile ?

Ce thème ne remplace pas l'étude historique et ne supprime pas les questions difficiles. Il offre un point de départ pour comprendre pourquoi les musulmans considèrent que l'exemple du Prophète reste pertinent au-delà des événements de sa propre vie.

Sources et lectures complémentaires: Qur'an 96:1-5 · Qur'an 33:40 · Forty Hadith of al-Nawawi, 3 · PBS — Life of Muhammad timeline · Sahih Muslim 2594a

La foi mise en pratique.

Les cinq piliers sont la profession de foi, la prière, l'aumône obligatoire, le jeûne et le pèlerinage. Ils relient la foi à des actes répétés de culte et de responsabilité.

01 • Chahada — la profession de foi

La chahada affirme qu'il n'y a de divinité digne d'adoration que Dieu et que Muhammad est Son messager. Elle exprime l'engagement central de la foi musulmane.

Sa portée dépasse la simple répétition de mots : c'est l'affirmation d'une croyance. Apprendre ce qu'elle signifie peut faire partie de la découverte de l'islam, sans aucune pression pour la prononcer.

02 • Salat — la prière régulière

La salat est la prière rituelle accomplie à cinq moments de la journée. Elle comprend une récitation et des mouvements du corps comme la station debout, l'inclinaison et la prosternation, avec des aménagements selon les capacités de chacun.

Son rythme régulier interrompt les activités quotidiennes par le souvenir de Dieu. L'invocation personnelle, ou dou'a, peut aussi se faire en dehors de ces prières rituelles.

03 • Zakat — l'aumône obligatoire

La zakat est une obligation religieuse portant sur les biens qui y sont soumis, selon des conditions et au profit de catégories de bénéficiaires déterminées. Elle exprime la responsabilité envers les autres par une forme structurée de don.

Elle se distingue de la sadaqa, qui est une aumône volontaire. Le calcul de la zakat exige d'être attentif au type de biens et aux conditions applicables ; cette introduction n'est pas un guide de calcul personnel.

04 • Sawm — le jeûne du Ramadan

Pendant le Ramadan, les musulmans qui y sont tenus jeûnent de l'aube au coucher du soleil, en s'abstenant de nourriture, de boisson et de relations sexuelles pendant les heures de jeûne. Cette pratique est liée à la conscience de Dieu, à la maîtrise de soi et à la générosité.

Les dispenses et les aménagements font partie de la tradition. Coran 2:185 évoque explicitement la maladie et le voyage. Les situations individuelles demandent un avis religieux approprié.

05 • Hajj — le pèlerinage

Le hajj est le pèlerinage à La Mecque, accompli à une période précise de l'année islamique. C'est une obligation, une fois dans la vie, pour les musulmans qui en ont la capacité et les moyens.

Les rites communs réunissent des personnes d'horizons différents dans un même acte de culte. Le hajj se distingue de la omra, un pèlerinage qui peut être accompli à d'autres moments.

Un même cadre, des situations différentes

Les piliers sont souvent présentés sous la forme d'une liste bien ordonnée. La pratique vécue fait intervenir le temps, les capacités, les ressources et l'apprentissage. Le pèlerinage est soumis à des conditions de capacité ; l'aumône obéit à des règles sur les biens concernés ; le jeûne comporte des aménagements reconnus. Une brève présentation ne doit pas servir à juger une personne dont vous ne connaissez pas la situation.

Il est également utile de distinguer l'importance partagée d'une pratique des différences dans ses règles détaillées. Une personne qui apprend à prier ou à calculer la zakat a besoin d'un enseignement adapté à sa tradition et à sa situation, au-delà d'une introduction générale.

Des pratiques liées à des finalités

Considérez les relations que ces pratiques développent. La prière ramène l'attention vers Dieu. L'aumône met des ressources en circulation au profit des autres. Le jeûne exige de la retenue. Le pèlerinage rassemble les gens dans des rites communs. Aucune n'est simplement une manière d'afficher une identité.

Ces finalités ne remplacent ni les pratiques ni leurs enseignements détaillés. Elles aident une personne qui découvre l'islam à comprendre pourquoi un croyant peut accorder de la valeur à un rythme qui, vu de l'extérieur, ressemble d'abord à une liste d'obligations.

Sources et lectures complémentaires: Forty Hadith of al-Nawawi, 3 • Qur'an 2:183 • Qur'an 2:185



Continuer à explorer

D'autres guides, des réponses aux questions courantes et un glossaire sont disponibles gratuitement sur gettoknowislam.com. Vous pouvez imprimer, copier et partager ce livret sans le modifier et à titre gratuit (CC BY-NC-ND 4.0).

gettoknowislam.com